

Arbeitsblatt 2: Bewegungsspiele früher und heute (Gruppenarbeit)

● Bewegungsspiele früher und heute

Gruppenarbeit A: Die Bewegungsspiele in meiner Kindheit

Gehen Sie in Gedanken in Ihre Kindheit zurück, stellen Sie sich vor, dass Sie ungefähr 8 bis 12 Jahre alt sind. Stellen Sie sich Ihre Wohnung / Ihr Haus / Ihren Garten / Ihre Umgebung vor. Erzählen Sie:

1. Waren Sie ein lebhaftes Kind? Waren Sie ein Kind, das sich viel und oft bewegt hat? Oder waren Sie eher ein ruhiges Kind? Ein Kind das gern gelesen oder gezeichnet hat?
2. Wie war die Umgebung zum Spielen im Freien? Hatten Sie einen Garten? Oder einen Hinterhof?
3. Welche Bewegungsspiele haben Sie als Kind gerne gespielt?
4. Haben Sie alleine gespielt oder mit andern zusammen?
5. Wer hat jeweils mitgespielt? Nur Mädchen? Mädchen und Knaben?
6. Gab es typische Mädchenspiele und typische Knabenspiele?
7. Was war gefährlich, was verboten?
8. Wie viele Stunden pro Woche haben Sie ungefähr gespielt (mit Bewegung?)

Gruppenarbeit B: Die Bewegungsspiele meines Kindes

Stellen Sie sich Ihre Wohnung/Ihr Haus und die Umgebung in der Schweiz vor. Stellen Sie sich auch Ihr Kind vor.

Erzählen Sie:

1. Wie würden Sie Ihr Kind beschreiben? Ist es eher ein lebhaftes Kind, das sich viel und gerne bewegt oder eher ein ruhiges Kind?
2. Welche Bewegungsspiele spielt Ihr Kind am häufigsten und am liebsten?
3. Wo spielt es am liebsten? Im Freien? Drinnen?
4. Was spielt es alleine, was mit anderen Kindern?
5. Wer spielt da mit? Gibt es typische Mädchen- und typische Knabenspiele?
6. Wie ist die Umgebung zum Spielen?
7. Was ist gefährlich, was ist verboten?
8. Wie viele Stunden pro Woche spielt Ihr Kind (mit Bewegung)?